

MODE D'EMPLOI

Fontaine de la Santé – Page d'inscription

Ce guide de l'utilisateur vous guidera à travers les étapes pour vous inscrire à l'Atelier de la Fontaine de la Santé. Veuillez suivre les instructions ci-dessous :

Étape 1:

- Ouvrez votre navigateur Web préféré et saisissez l'URL suivante :
- www.fohwtc.ca
- Le site Internet Fontaine de la Santé sera lancé et vous arriverez sur la page d'accueil.

Sélection de la langue


- Dans la section d'en-tête (coin supérieur droit de la page), choisissez la langue qui vous convient.
- Pour l'anglais, cliquez sur « EN ».
- Pour le français, cliquez sur "FR".

The screenshot shows the top navigation bar of the Fontaine de la Santé website. On the left, it says "Fontaine de Santé | Qui sommes nous?" with a subtext "Une association nationale à but non lucratif pour mettre la science du bien-être en action." On the right, it says "Comment fonctionne ce site?" and "EN | FR". Below the navigation bar, there is a large white banner with a blue border. On the left side of the banner, there is a logo for "la fontaine de la santé" (a fountain with three people) and a logo for "WELLNESS TOGETHER Canada" (a plus sign and the word "Canada"). Below these logos, it says "FOURNIR GRATUITEMENT Webinaires éducatifs et ateliers". On the right side of the banner, there is a photograph of three diverse women smiling.

Étape 2 : Inscription au cours

- Faites défiler jusqu'à la section Inscription au cours.
- Repérez le cours «Atelier Vieillissement Optimal».
- Cliquez sur "Inscrivez-vous maintenant !" sous la colonne du cours.

Webinaires et ateliers à venir pour les adultes d'âge moyen et plus âgés :





1 heure GRATUIT

L'art et la science du bien vieillir
Webinaire à venir pour tous

Ce webinaire éducatif d'une heure partagera la science clé sur le vieillissement optimal et comment l'appliquer.
Remarque : Cette session doit être suivie avant la série d'ateliers sur le vieillissement optimal.

Découvrez l'approche THRIVE (C) du bien-être et d'autres ressources disponibles dans le centre d'apprentissage Thrive, y compris les ateliers sur le vieillissement optimal. Nous recommandons ce webinaire avant de suivre les ateliers sur le vieillissement optimal.

 **Inscrivez-vous MAINTENANT!**




SÉRIE ÉDUCATIVE WORKSHOP DE 4 SEMAINES GRATUITE

Série d'ateliers sur le vieillissement optimal
Série d'ateliers pour adultes d'âge moyen +

L'atelier de 4 semaines sur le vieillissement optimal est destiné à ceux qui ont suivi notre webinaire d'une heure.
Si vous êtes dans la quarantaine et plus et prêt à atteindre un nouvel objectif de santé, alors cette série d'ateliers est pour vous

La série d'ateliers sur le vieillissement optimal peut améliorer vos perspectives, votre bien-être et vos comportements de santé.

 **Inscrivez-vous MAINTENANT!**

Étape 3 : Détails du cours et sélection de l'heure

- Vous serez dirigé vers la page Détails du cours.
- Choisissez l'heure préférée pour l'atelier en fonction de votre convenance.
- Cliquez sur le bouton « S'inscrire ».

Veillez vous inscrire à votre cours



Atelier Vieillessement Optimal				4 semaines atelier (1,5-2h/semaine)
Série d'ateliers de 4 semaines pour adultes d'âge mûr et plus âgés (après avoir terminé L'art et la science du bien vieillir)				
DÉTAILS DU COURS	LANGUE	DURÉE	TEMPS	
Cours: Vieillessement optimal Co-facilitateurs: Drs. L Gobessi et M. Dow	EN	1,5 heures GRATUIT	Veillez assister aux quatre dates : Mardi 8 août à partir de 12h - 13h30 HNE Mardi 15 août à partir de 12h - 13h30 HNE Mardi 22 août à partir de 12h - 13h30 HNE Mardi 29 août à partir de 12h - 13h30 HNE	<input type="button" value="S'inscrire"/>
		1,5 heures GRATUIT		
		1,5 heures GRATUIT		
		1,5 heures GRATUIT		

Étape 4 : Remplissez vos informations

- Vous avez maintenant terminé la sélection de cours (vous verrez une coche au-dessus du texte).
- Procédez à remplir vos informations dans le formulaire fourni.

Veillez remplir vos coordonnées
inscrivez-vous à ce webinaire.



Espace mieux-être Canada et Fontaine de la santé : Série d'ateliers sur le vieillissement optimal | Séminaire en ligne
Horaires des cours : Mardi 8 août à partir de 12h - 13h30 HNE Mardi 15 août à partir de 12h - 13h30 HNE Mardi 22 août à partir de 12h - 13h30 HNE Mardi 29 août à partir de 12h - 13h30 HNE

Détails du profil

Nom*

Prénom

Nom de famille

- Une fois que vous avez rempli toutes les informations requises, assurez-vous de remplir tous les champs obligatoires indiqués par le symbole "*".
- Cliquez sur le bouton "Suivant" en bas de la page.

Où vivez-vous actuellement ?

-Aucun-

Veillez indiquer toute aide dont vous pourriez avoir besoin pour participer à ce webinaire.

C'est ma première séance de groupe avec Fontaine de Santé ?

Oui Non

- J'ai lu et j'accepte les [conditions d'utilisation](#)
- J'ai lu et j'accepte les [conditions de participation](#)
- J'ai lu et j'accepte la [politique de confidentialité](#)
- Je souhaite recevoir de plus amples informations de la Fontaine de la Santé, y compris des détails sur les ateliers et les webinaires.

SUIVANT

Étape 5 : Page de confirmation

- En cliquant sur "Suivant", vous avez terminé l'étape de remplissage des informations.
- Vous serez maintenant sur la page de confirmation.
- Si vous êtes satisfait des informations fournies, cliquez sur "JE CONFIRME" pour terminer le processus d'inscription.
- Si vous devez apporter des modifications, cliquez sur "ANNULER" pour revenir à la page du formulaire.

Veillez confirmer que vous souhaitez vous inscrire à ce webinaire.

Série d'ateliers sur le vieillissement optimal | webinaire

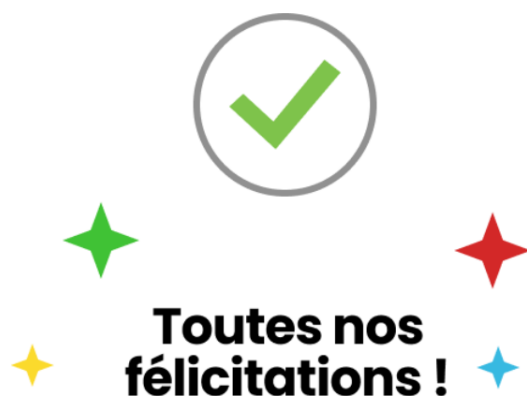


ANNULER

JE CONFIRME

Étape 6 : Confirmation de l'inscription

- Cliquez sur "JE CONFIRME" pour terminer votre inscription et vous verrez un message de confirmation.
- Cliquez sur le bouton "TERMINÉ" sous le message de félicitations.
- Vous serez redirigé vers la page d'accueil de la page d'inscription.



Vous avez réussi à vous inscrire au
Série d'ateliers sur le vieillissement optimal webinaire.

Nous vous avons envoyé vos informations d'inscription par e-mail.

Merci !

FAIT

Toutes nos félicitations! Vous vous êtes inscrit avec succès à l'atelier sur le vieillissement optimal à Fontaine de la Santé.